



หนังสือพิมพ์

ปีที่ 1 ฉบับที่ 8 ประจำเดือน ตุลาคม 2554

# หาดสองแคว

สื่อสัมพันธ์ สร้างสรรค์งานข่าว เพื่อชาวชุมชน

## ย้อนรำลึกเส้นทางประวัติศาสตร์ รัชกาลที่ 5



### เสด็จประพาสเมืองตรอนตรีสินธุ์

อบต.หาดสองแคว จัดงานย้อนรำลึกเส้นทางประวัติศาสตร์ รัชกาลที่ 5 เสด็จประพาสเมืองตรอนตรีสินธุ์ เพื่อเป็นการรำลึกถึงและเทิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 และแสดงวิถีชุมชนของคนหาดสองแคว (อ่านต่อหน้า 11)

## อบต.หาดสองแควร่วมกับสภาเด็กและเยาวชนตำบลหาดสองแคว จัดงานเยาวชนแห่งชาติต้านภัยยาเสพติด

เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนกระตือรือร้นที่จะพัฒนาตนเองมีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์กิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม และลดปัญหาติดยาเสพติดในชุมชน (อ่านต่อหน้า 11)



### เรื่องเด่นประจำฉบับ



### “บีเส็ก” ทานแล้วหลับสบาย

สรรพคุณ “เป็นยาระบาย-ลดความดัน แก้ร้อนใน-ป้องกันเหน็บชา-ขับพยาธิ” พร้อมขึ้นตอนกำจัด “ขม” และเคล็ดลับเพิ่มความกลมกล่อมในแกง (อ่านต่อหน้า 9)



มอบทุนการดำเนินชีวิตให้กับเด็กยากจน คนพิการ ผู้ด้อยโอกาสและทำคุณประโยชน์แก่ตำบลหาดสองแคว ประจำปี 2554 เพื่อเป็นการส่งเสริม สนับสนุน และสร้างขวัญกำลังใจให้เด็กนักเรียน นักศึกษา ได้มีโอกาสทางการศึกษาสูงขึ้น (อ่านต่อหน้า 11)



อบต.หาดสองแควลงนามความร่วมมือกับ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏ อุตรดิตถ์ เพื่อดำเนินการศึกษาวิจัย จัดกิจกรรมและจัดอบรมโครงการต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาพื้นที่และประชาชน ตำบลหาดสองแคว (อ่านต่อหน้า 11)

## คุยกันก่อน กับกองบรรณาธิการ

สวัสดีค่ะ....พบกันอีกครั้งกับหนังสือพิมพ์ "หาดสองแคว" ฉบับที่ 8 ประจำเดือนตุลาคม 2554 หนังสือพิมพ์ของเราได้เดินทางมาถึงฉบับที่ 8 แล้ว ในฉบับนี้เราอาจจะมีเปลี่ยนแปลงรูปแบบและมีการปรับคอลัมน์กันบ้างเล็กน้อย แต่ก็ยังคงเนื้อหาสาระดีๆ ไว้ให้กับทุกท่านเหมือนเดิม สำหรับความเคลื่อนไหวของชุมชนตำบลหาดสองแคว ซึ่งแต่ละฉบับ ทางกองบรรณาธิการก็ได้สรรหาความรู้ ข่าวสารดีๆ ความเคลื่อนไหวต่างๆ ของตำบลหาดสองแคว เพื่อนำเสนอแก่ผู้อ่านทุกท่าน

สำหรับฉบับเดือนตุลาคม เรามีข่าวของการจัดงานย้อนรำลึกเส้นทางประวัติศาสตร์ รัชกาลที่ 5 เสด็จประพาสเมืองตรอนศรีสินธุ์ ซึ่งจัดขึ้นเป็นประจำทุกปี นอกจากนี้เรายังได้รับเกียรติจากผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 6 ตำบลหาดสองแคว มาบอกเล่าข่าวสาร กับคอลัมน์คุยกับท่าน — ผู้ใหญ่บ้าน และมีความรู้จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหาดสองแคว ในเรื่องของโรคที่มากับช่วงหน้าฝนและน้ำท่วม นี่เป็นแค่ตัวอย่างเพียงส่วนหนึ่งที่บรรจุอยู่ในหนังสือพิมพ์ "หาดสองแคว" ที่กองบรรณาธิการตั้งใจทำเพื่อผู้อ่านทุกท่าน

สุดท้ายนี้กองบรรณาธิการขอให้ผู้ที่ติดตามหนังสือพิมพ์ "หาดสองแคว" ทุกท่านมีความสุขพรั่งกายที่แข็งแรงสมบูรณ์ และมีความสุขตลอดไป.



กองบรรณาธิการ

## สารจากนายก

สวัสดีครับพี่น้องชาวตำบลหาดสองแควที่เคารพรักทุกท่าน หนังสือพิมพ์ "หาดสองแคว" ก็ได้เดินทางมาถึงฉบับที่ 8 แล้วนะครับ คับคั่งด้วยสาระดีๆ ที่ทุกส่วนงานได้ร่วมมือร่วมใจกันจัดทำขึ้นมา เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ข่าวสารบ้านเมืองหาดสองแควให้พี่น้องประชาชนได้รับรู้กันอย่างทั่วถึงทุกครัวเรือน

ก่อนอื่นต้องขอขอบคุณที่เห็นใจเกษตรกรที่น้ำท่วมไร่นา ผมได้ออกไปดูพื้นที่หมู่ที่ 5 และหมู่ที่ 7 สงสารเกษตรกรจริงๆ บางคนก็ได้เก็บเกี่ยวหนีน้กัน บางคนก็ต้องปล่อยน้ำท่วมไปเพราะยังไม่ถึงเวลาที่จะเก็บเกี่ยวได้ ยิ่งงอกก็ยิ่งเป็นกำลังใจให้กับเกษตรกรที่ได้รับเดือดร้อนด้วยนะครับ

เดือนตุลาคมนี้ เป็นเดือนที่มีความสำคัญหลายๆ เรื่องของชาวหาดสองแคว เช่น วันที่ 22 ตุลาคม เมื่อปี พ.ศ. 2444 รัชกาลที่ 5 เสด็จประพาสเมืองตรอนศรีสินธุ์ เมื่อ 109 ปี

## คุยกับท่าน-ผู้ใหญ่บ้าน

สวัสดีครับผมนายบุญเลิศ มีท้วม ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 6 บ้านนิคมบึงพาด ตำบลหาดสองแคว อำเภอตรอน จังหวัดอุตรดิตถ์ ได้รับเลือกตั้ง เมื่อวันที่ 22 ธันวาคม 2553 เป็นน้องใหม่ของชาวตำบลหาดสองแคว จะตั้งใจทำงานให้ดีที่สุด สำหรับประสบการณ์การทำงานไม่ต้องห่วง เพราะผมเคยเป็นผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้านฝ่ายปกครองมา 5 ปี 1 สมัย และเคยได้รับคัดเลือกเป็น สมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบลมา 4 ปี 1 สมัย



นายพงษ์เทพ ชัยอ่อน

### นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว

ที่ผ่านมา ซึ่งอบต. หาดสองแควได้เห็นถึงความสำคัญจึงได้จัดงาน รัชกาลที่ 5 เสด็จประพาสเมืองตรอนศรีสินธุ์ทุกปี ก็ได้รับความร่วมมือจากทุกฝ่ายเป็นอย่างดี ในปีนี้ก็จะเป็นการจัดงานแบบบ้านๆ หรือตามประเพณีของชุมชน เรียบง่ายแต่ได้สาระครบถ้วนสมบูรณ์

ส่วนวันที่ 23 ตุลาคม ของทุกปี เป็นวันที่รัชกาลที่ 5 เสด็จสวรรคต ทุกส่วนราชการได้จัดพิธีถวายพวงมาลาแก่กันเพื่อ

ผมจะใช้สติปัญญาและความสามารถในการดูแลทุกข์สุขของราษฎรในพื้นที่ให้ดีที่สุด และเมื่อเดือนพฤษภาคม 2554 ที่ผ่านมาได้เกิดลมพายุฝน พัดต้นโพธิ์ล้มทับศาลเจ้าพ่อคำป่องพังและช่วยผู้ใหญ่บ้านพร้อมด้วยราษฎรในพื้นที่ ให้ความร่วมมือสละทรัพย์และแรงกาย ปลูกศาลขึ้นมาใหม่เป็นที่เรียบร้อย โดยไม่ใช้งบประมาณของทางราชการแต่อย่างใด ศาลเจ้าพ่อคำป่องเป็นศาลคู่บ้านคูเมืองมายาวนานและเป็นที่เคารพนับถือของคนในหมู่บ้านตลอดมา

ตำแหน่งผู้ใหญ่บ้านนั้น มีงานและมีข่าวมากมาย เหมือนทำงานตลอด 24 ชั่วโมง เอาไว้โอกาสหน้า คงจะมีข่าวดีๆ

เป็นการย้อนรำลึกถึงคุณงามความดีของรัชกาลที่ 5 และอบต. หาดสองแควเอง ก็ไปร่วมงานที่ว่าการอำเภอตรอนทุกปีเช่นกัน

ในช่วงเดือนที่ผ่านมา อบต.หาดสองแควได้ต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากเทศบาลตำบลและอบต.ในเครือข่ายจากหลายที่ มากินมานอนที่บ้านพักโฮมสเตย์ 4 คืน 5 วัน มาเรียนรู้กระบวนการทำงานของ อบต. หาดสองแควและกระบวนการจัดการของพื้นที่ต้นแบบด้านการจัดการสุขภาวะชุมชนโดยชุมชนตามแนวคิดการพัฒนาชุมชนเข้มแข็งจากฐานพระเจดีย์ ซึ่งเป็นไปตามบริบทของแต่ละพื้นที่ที่มีศึกษาดูงาน โดยในแต่ละแห่งต้องมาดูแบบอย่างแล้วนำกลับไปทำให้ได้อย่างหาดสองแควด้วยแต่ให้เป็นไปตามพื้นที่ของแต่ละเทศบาลตำบลและ อบต. นั้นๆ

การที่คณะมาศึกษาดูงานแต่ละครั้ง คนตำบลหาดสองแคว ก็จะได้รับการจัดสรรรายได้ทั่วทั้งตำบล ไม่ว่าจะเป็นวิทยากรฐานเรียนรู้ แม่ครัวบ้านพักโฮมสเตย์ โค้ดนำรถ สิ้นค้า OTOP ฯลฯ ล้วนแต่สร้างรายได้ให้กับคนในชุมชนทั้งสิ้น เดี่ยวจะมีอีก 7 รุ่นๆ ละ 60 คน ยังไม่รวมคณะศึกษาดูงานจากภายนอกอีกนับไม่ถ้วน มีแต่รายได้เข้ามาในพื้นที่ทั้งนั้น...

ท้ายที่สุดนี้ ขออวยพรให้พี่น้อง มีความสบายใจ ขอให้มีความสุขแข็งแรงสมบูรณ์ อยู่คู่หนังสือพิมพ์ "หาดสองแคว" ต่อไปนะครับ.



นายบุญเลิศ มีท้วม  
ผู้ใหญ่บ้านหมู่ 6 บ้านนิคมบึงพาด

มาบอกเล่าให้กับพี่น้องชาวตำบลหาดสองแควได้อ่านกันอีก แล้วพบกันใหม่นะครับ.

## กองบรรณาธิการ

## โครงการสร้างต้นแบบระบบการสื่อสารในชุมชน โดยสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

เจ้าของ/ผู้จัดทำ	: องค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว
บรรณาธิการอำนวยการ	: นายพงษ์เทพ ชัยอ่อน
บรรณาธิการบริหาร	: นางสาวแสงเดือน สูดแจ้ง
คณะที่ปรึกษา	: นายพงษ์เทพ ชัยอ่อน นางสาวแสงเดือน สูดแจ้ง
	: นางอรุณี นันทโชติ นายวิฑูรย์ ธีระแนว นางรัตนะ เสริมมา นางจันทร์เพ็ญ บัวเผื่อน
	: นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว รององค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว รององค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว ประธานสภาองค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว เลขานุการ นายกฯ

กองบรรณาธิการ	: สำนักปลัด, ส่วนการคลัง, ส่วนโยธา อบต.หาดสองแคว
พิสูจน์อักษร	: น.ส.เกษร ธีบำรุง
อาร์ตเวิร์ก/รูปเล่ม	: นายนาวี พุทธา, นายทศพร ตริพิศู
ประสานงานส่วนกลาง	: น.ส.เกษร ธีบำรุง
สถานที่ติดต่อ	: องค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว อำเภอตรอน จังหวัดอุตรดิตถ์ โทร. 055-496098 e-mail : hardsonkwae@gmail.com
พิมพ์ที่	: เอพีกราฟิกดีไซน์และการพิมพ์ กทม.

[www.hardsongkwae.go.th](http://www.hardsongkwae.go.th)

## สุขภาพชุมชน

# ระวัง...ภัยอันตรายที่มากับช่วงหน้าฝนและน้ำท่วม

คอลัมน์ สุขภาพชุมชนกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหาดสองแควฉบับนี้เรามีเรื่องของโรคที่มากับช่วงหน้าฝนและน้ำท่วม พร้อมวิธีการป้องกันโรคมามากับผู้อ่านทุกท่าน

โรคที่จะพบได้บ่อยในช่วงหน้าฝนและมีน้ำท่วมขัง มีดังนี้

1. **โรคทางเดินอาหาร** เช่น อูจาระร่วง อหิวาตกโรค อาหารเป็นพิษ บิด โทฟอยด์ อาการ คือ ถ่ายอุจจาระเหลว หรือถ่ายเป็นน้ำ หรือถ่ายมีมูกเลือด ปวดท้องคลื่นไส้ อาเจียน ปวดศีรษะ มีไข้ ปวดเมื่อยตามตัว เบื่ออาหาร

2. **โรคไข้เลือดออก** มีอาการไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว หน้าแดง อาจมีจุดแดงเล็กๆ ตามลำตัว แขน ขา

3. **โรคทางเดินหายใจ** เช่น ไข้หวัด

ไข้หวัดใหญ่ ปอดบวม อหิวาต์ คีร์แน้อ คีร์นัว มีไข้ปวดศีรษะ คัดจมูก มีน้ำมูก ไอ จาม เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร

4. **โรคไข้ฉี่หนู หรือโรคเลปโตสไปโรซิส**

อาการคือ มีไข้สูงทันทีทันใด ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อมาก โดยเฉพาะบริเวณน่อง และโคนขา หรือปวดหลัง บางรายมีอาการตาแดง มีจุดเลือดออกตามผิวหนัง ไม่มีเลือดปน ตัวเหลือง ตาเหลือง บัสสาวะน้อย ชีพ สับสน

5. **โรคตาแดง** อาการ คือ กระจกตา

เคืองตา ปวดตา น้ำตาไหล กลัวแสง มีขี้ตา มากหนึ่งตาบวม เยื่อตาขาวอักเสบแดง อาจเริ่มที่ตาข้างหนึ่งก่อน แล้วจึงลามไปอีกข้างหนึ่ง

6. **อุบัติเหตุและการถูกสัตว์ร้ายกัดต่อย**

ได้แก่ ไฟฟ้าดูด จมน้ำ การบาดเจ็บ จากการเหยียบของแหลม หรือของมีคม อันตรายจากสัตว์มีพิษ เช่น งู ตะขาบ แมงป่อง ซึ่งหนีน้ำมาหลบอาศัยอยู่ตามบ้านเรือน

ประชาชนควรเพิ่มความระมัดระวัง



การดูแลสุขภาพอนามัยมากขึ้นกว่าปกติ เนื่องจากมีโอกาสเกิดโรคและภัยสุขภาพหลายอย่าง

**“วิธี 4 ส. ป้องกันโรคและภัยจากน้ำท่วม”**

ส. ที่ 1 ดื่มน้ำกินอาหารที่สุกสะอาด

ส. ที่ 2 รักษาร่างกาย มือเท้าที่สะอาด และอบอุ่น ไม่ย่ำตาเมื่อมีฝุ่น หรือน้ำสกปรก เข้าตา ให้ล้างด้วยน้ำสะอาด ไม่ควรลงแช่น้ำที่ท่วมขัง หากจำเป็นต้องรีบล้างตัวให้สะอาดโดยเร็ว

ส. ที่ 3 ระวังสัตว์มีพิษ ที่อาจหลบหนีที่อาจหลบหนีเข้ามาพักอาศัย เช่น งู



แมงป่อง ตะขาบ

ส. ที่ 4 สิ่งแวดล้อม ปรับปรุงสุขาภิบาลรอบตัวเรา เน้นการกำจัดขยะ ตัดวงจรไฟฟ้าภายในบ้าน อย่าใกล้เสาไฟฟ้าแรงสูง เพราะอาจมีกระแสไฟฟ้ารั่วได้ และให้ระวังการจมน้ำ

แต่หากตนเองหรือบุคคลในครอบครัวมีอาการเจ็บป่วยดังกล่าวข้างต้นให้รีบไปพบแพทย์ตั้งแต่เริ่ม ก่อนที่อาการจะลุกลามและเกิดโรคแทรกซ้อนขึ้น.

ข้อมูลจาก รพ.สต. หาดสองแคว

## กองทุนสุขภาพชุมชนตำบลหาดสองแควจัดโครงการคัดกรองหาสารเคมีในเลือด ให้แก่คนในชุมชน



วันที่ 10 กันยายน 2554 ที่ผ่านมา อสม.หมู่ที่ 1 ร่วมกับกองทุนสุขภาพชุมชนตำบลหาดสองแคว คณะครูและนักศึกษาจากมหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์ และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหาดสองแคว ได้จัดโครงการคัดกรองหาสารเคมีในเลือดคนในตำบลหาดสองแคว เนื่องจากห่วงใยในเรื่องสุขภาพของชาวหาดสองแคว โดยเฉพาะเรื่องของสารเคมีในเลือด เนื่องจากอาชีพหลักของเกษตรกรคือการทำนา สามารถทำนาได้ปีละ 2 - 3 ครั้ง เกือบทุกกระบวนการ ในการทำนาล้วนแล้วแต่มีส่วนเกี่ยวข้องกับกาใช้สารเคมี เช่น การใช้สารเคมีกำจัดหอยเชอรี่ก่อนการปลักดำ การใช้ยาฉีดพ่นคุมหญ้าในช่วงแรกของการปลูกข้าว และพ่นอีก 2 - 3 ครั้งก่อนการเก็บเกี่ยว การใช้สารเคมีฉีดพ่นกำจัดศัตรูข้าว และสารเคมีอื่นๆ อีกมากมาย รวมแล้วเกษตรกรที่ทำนามีการใช้และสัมผัสสารเคมีอยู่ตลอดเวลา การใช้สารเคมีรูปแบบหลากหลาย เช่น การผสมน้ำใส่ถังฉีดพ่น การใช้เครื่องปั๊มสายยางการใช้วิธีหว่าน การใช้วิธีหยอดยาในน้ำ เกษตรกรผู้ไ้และผู้ช่วยบางคนมีอุปกรณ์ป้องกันสารเคมีเช่น หน้ากาก ถุงมือ แต่เท่าที่มีการสำรวจหรือสังเกตพบว่าการใช้เครื่องป้องกันน้อยมากไม่ถึงร้อยละ 50 สารเคมีที่ใช้มีความเข้มข้นสูง มีฤทธิ์ตกค้างในเกษตรกร ในดิน ในแหล่งน้ำสูง การมีสารเคมีตกค้างในร่างกายอาจยังไม่ส่งผลหรือแสดงอาการรุนแรงมากมาย อาจมีอาการผื่นคันตามร่างกาย วิงเวียนศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน ส่วนอาการที่สะสมในร่างกายนั้นมี พิษต่อตับ ไต ปอด หัวใจ ภูมิคุ้มกันต่ำ ตาพร่ามัว ความดันต่ำ มือสั่น หัวใจวาย เพราะในสวนผสมสารเคมีนั้นมีสารเคมีผสมอยู่ เมื่อการสะสมถึงระดับหนึ่งจะแสดงอาการรุนแรงได้ ในการจัดโครงการครั้งนี้ยังได้รับความร่วมมือจากอาจารย์และนักศึกษาจากมหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์ มาดำเนินการในการตรวจเลือดเพื่อหาสารเคมีในเลือดและให้ความรู้ ได้รับความสนใจจากประชาชนประมาณ 300 คน กองทุนสุขภาพชุมชนตำบลหาดสองแคว จัดโครงการคัดกรองหาสารเคมีฯ เพื่อให้เกษตรกรเตรียมป้องกัน และหันมาใส่ใจกับสุขภาพของตน.



## อสม. และ อสม.น้อย หาดสองแควรณรงค์ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย

ตอนนี้ในช่วงของฤดูฝน ทำให้มีน้ำท่วมขังตามแหล่งต่างๆ เช่น ยางรถยนต์ กระจาง กระจอง อ่างน้ำ ภาชนะที่ชำรุด เป็นต้น ซึ่งเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ที่เป็นพาหะของโรคไข้เลือดออก ในหลายพื้นที่ของจังหวัดอุตรดิตถ์มีการระบาดของโรคนี้ แต่ที่ตำบลหาดสองแควยังไม่พบผู้ป่วย ดังนั้น อสม. และอสม. น้อย ของตำบลหาดสองแคว จึงได้ร่วมกันรณรงค์ป้องกันโรคไข้เลือดออก โดยการให้ความรู้ในเรื่องของโรคไข้เลือดออกกับประชาชนในพื้นที่และแนะนำให้ใส่ปลาทองในภาชนะที่ใส่น้ำไว้เพื่อกินลูกน้ำยุงลายและใส่ทรายอะเบทตามบ้านเรือนคำแนะนำในการป้องกันตั้งแต่ต้นเหตุ โดยอย่าให้มีแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายบริเวณบ้านและชุมชนป้องกันไข้เลือดออกด้วยมาตรการ 5 ป. ได้แก่ 1. ปิดฝาภาชนะขังน้ำทุกชนิด 2. เปลี่ยนน้ำหรือภาชนะทุก 7 วัน 3. ปล่อยปลาในลูกน้ำในภาชนะ 4. ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมเพื่อไม่ให้เป็นที่เพาะพันธุ์ของยุง 5. ปฏิบัติเป็นประจำต่อเนื่องจนเป็นนิสัย นอกจากนี้ระวังอย่าให้ยุงกัดในตอนกลางวัน โดยการนอนกางมุ้ง ทายากันยุง ฯลฯ.

## รอบรู้เกษตร

## เกษตรอินทรีย์ทางเลือกใหม่ของเกษตรกร

เกษตรอินทรีย์ คือ ระบบการเกษตรที่ผลิตอาหารและเส้นใย ด้วยความยั่งยืน ทั้งทางสิ่งแวดล้อม สังคม และเศรษฐกิจ โดยเน้นหลักที่การปรับปรุงบำรุงดิน การเคารพต่อศักยภาพทางธรรมชาติของพืช สัตว์ และนิเวศการเกษตร เกษตรอินทรีย์ลดการใช้ปัจจัยการผลิตจากภายนอก และหลีกเลี่ยงการใช้สารเคมีสังเคราะห์ เช่น ปุ๋ยเคมี สารเคมีกำจัดศัตรูพืช และเวชภัณฑ์สำหรับสัตว์ แต่ในขณะเดียวกัน เกษตรอินทรีย์พยายามประยุกต์กลไกและวัฏจักรธรรมชาติในการเพิ่มผลผลิต และพัฒนาความต้านทานต่อโรคของพืชและสัตว์เลี้ยง หลักการเกษตรอินทรีย์นี้เป็นหลักการสากล ที่สอดคล้องกับเงื่อนไขทางเศรษฐกิจ สังคม ภูมิอากาศ และวัฒนธรรมของท้องถิ่นด้วย

แนวคิดพื้นฐานของเกษตรอินทรีย์ คือ การบริหารจัดการการผลิตทางการเกษตรแบบองค์รวม ซึ่งแตกต่างอย่างชัดเจนจากการเกษตรแผนใหม่ที่มุ่งเน้นการเพิ่มผลผลิตชนิดใดชนิดหนึ่งสูงสุด โดยการพัฒนาเทคนิคต่างๆ เกี่ยวกับการให้ธาตุอาหารพืช และป้องกันกำจัดสิ่งมีชีวิตอื่นที่อาจมีผลในการทำให้พืชที่ปลูกมีผลผลิตลดลง แนวคิดเช่นนี้เป็นแนวคิดแบบแยกส่วน



เพราะแนวคิดนี้ตั้งอยู่บนฐานการมองว่าการเพาะปลูกไม่ได้สัมพันธ์กับสิ่งแวดล้อมและระบบนิเวศ ดังนั้นการเลือกชนิดและวิธีการใช้ปัจจัยการผลิตต่างๆ มุ่งเฉพาะแต่การประเมินประสิทธิผลต่อพืชหลักที่ปลูก โดยไม่ได้คำนึงถึงผลกระทบต่อทรัพยากรการเกษตรหรือนิเวศการเกษตร สำหรับเกษตรอินทรีย์ซึ่งเป็นการเกษตรแบบองค์รวมจะให้ความสำคัญกับการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและระบบนิเวศการเกษตร โดยเฉพาะอย่างยิ่งการฟื้นฟูความอุดมสมบูรณ์ของดิน, การรักษาแหล่งน้ำ

ให้สะอาด และการฟื้นฟูความหลากหลายทางชีวภาพของฟาร์ม ทั้งนี้เพราะแนวทางเกษตรอินทรีย์อาศัยกลไกและกระบวนการของระบบนิเวศในการทำ การผลิต ดังนั้นเกษตรอินทรีย์จะประสบความสำเร็จได้ เกษตรกรจำเป็นต้องเรียนรู้กลไกและกระบวนการของระบบนิเวศ

เกษตรอินทรีย์ปฏิเสธการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชและปุ๋ยเคมี เนื่องจากสารเคมีการเกษตรเหล่านี้มีผลกระทบต่อกลไกการปฏิเสการใช้สารเคมีการเกษตรแล้ว



เกษตรอินทรีย์ยังให้ความสำคัญกับการสร้างสมดุลของวงจรของธาตุอาหาร, การประหยัดพลังงาน, การอนุรักษ์ระบบนิเวศการเกษตร และการฟื้นฟูความหลากหลายทางชีวภาพ ซึ่งถือได้ว่าเกษตรอินทรีย์เป็นการบริหารจัดการฟาร์มเชิงบวก

โดยสรุปจะเห็นว่า เกษตรอินทรีย์เป็นระบบเกษตรที่มีลักษณะเป็นองค์รวม ที่ให้ความสำคัญในเบื้องต้นกับการอนุรักษ์ และฟื้นฟูระบบนิเวศการเกษตร และทรัพยากรธรรมชาติ แต่ขณะเดียวกันก็ไม่ได้ละเลยมิติด้านสังคมและเศรษฐกิจ เพราะความยั่งยืนทางด้านสิ่งแวดล้อมไม่อาจดำรงอยู่ได้ โดยแยกออกจากความยั่งยืนทางสังคมและเศรษฐกิจของเกษตรกร.

ขอบคุณข้อมูลจาก <http://th.wikipedia.org>

## อบต.ทาสองแคว ออกกำหนดจุดพิกัดพื้นที่ปลูกพืชปลอดภัย



องค์การบริหารส่วนตำบลทาสองแคว ได้จัดส่งเจ้าหน้าที่ออกกำหนดจุดพิกัดพื้นที่ปลูกพืชปลอดภัย ประเภทพืชสวน(ไม้ผล) ของเกษตรกร หมู่ที่ 1 — 3 ตำบลทาสองแคว จำนวน 20 หลังคาเรือน เพื่อนำข้อมูลพิกัดเสนอผ่านทางเว็บไซต์จังหวัดอุดรดิตถ์ [www.uttaradit.go.th](http://www.uttaradit.go.th) ในหัวข้อ ข้อมูลภูมิศาสตร์สารสนเทศด้านการเกษตรและสหกรณ์ จังหวัดอุดรดิตถ์ ข้อมูลสินค้าเกษตรปลอดภัย ซึ่งข้อมูลที่นำเสนอมีทั้งในรูปแบบตัวเลข แผนภูมิ และแบบแผนที่ ที่กำหนดจุดแปลงเกษตรกรอย่างชัดเจน อีกทั้งมีการระบุ แหล่งจำหน่ายพืชปลอดภัย ทำให้ผู้ที่สนใจทราบถึงปริมาณการผลิต ชนิดของผลผลิต และแหล่งจำหน่าย ทำให้การติดต่อซื้อขายทำได้สะดวกขึ้น ถือเป็นนวัตกรรมใหม่ๆ ที่นำเข้ามาใช้กับการเกษตรในหมู่บ้านของชาวทาสองแคว.

ส่วนงานเกษตร อบต.ทาสองแคว

## เรื่องเล่า ว่าการศึกษา

โรงเรียนบ้านหาดสองแคว



### ส่งนักเรียนเข้าค่ายเยาวชน รักและหวงแหนแผ่นดินเกิด

วันที่ 23 – 25 สิงหาคม 2554 นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 – 3 โรงเรียนบ้านหาดสองแคว ไปเข้าค่าย “เยาวชนรัก และหวงแหนแผ่นดินเกิด” ที่ค่ายทหาร ม.พัน 7 อำเภอเมือง จังหวัดอุดรดิตถ์ มีนักเรียนทั้งหมด 5 โรงเรียน ที่เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ ซึ่งเป็นนักเรียนในระดับมัธยมศึกษาทั้งสิ้น รุ่นนี้เป็นรุ่นที่ 3 ของจังหวัดอุดรดิตถ์

วัตถุประสงค์หลักของการเข้าค่าย คือ เน้นให้เยาวชนไทยมีความรักและหวงแหนแผ่นดินไทย เป็นที่ทราบกันอยู่ว่าประเทศไทยของเราทุกวันนี้ แปรเปลี่ยนไปมากทั้งทางธรรมชาติและทางสังคม ประชาชนในประเทศแบ่งเป็น สีเหลือง สีแดง และสีอื่น ๆ ส่วนทางธรรมชาตินั้น ดินฟ้าอากาศก็เปลี่ยนแปลงไปมาก จะเห็นว่าภัยธรรมชาติเกิดขึ้นได้บ่อย และเกิดขึ้นอย่างรุนแรง ได้แก่ ภาวะภัย และอุทกภัย โดยเฉพาะอุทกภัยได้สร้างความเสียหายหลายจังหวัดอยู่ในขณะนี้

สำหรับนักเรียนที่ไปเข้าค่าย “เยาวชนรักและหวงแหนแผ่นดินเกิด” เป็นการปลูกฝังให้เยาวชนมีความรักแผ่นดินเกิดของตนเองคือ “แผ่นดินไทย” เมื่อรักแล้วก็เกิดความหวงแหนและช่วยกันปกป้อง ไม่ให้ชาติอื่นเข้ามารุกราน และตัวเยาวชนเองก็ต้องไม่เป็นผู้ทำลายเช่นกัน ต้องช่วยกันอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมทางธรรมชาติ โบราณสถาน โบราณวัตถุต่างๆ ด้วย และที่สำคัญคือตัวเยาวชนต้องไม่รับวัฒนธรรมของชาติอื่นเข้ามาจนเกินไป จนลืมวัฒนธรรมไทยของเรา การอบรมยังฝึกให้นักเรียนมีระเบียบวินัย มีความรับผิดชอบต่างๆ โดยเฉพาะเรื่องวินัย เพราะการฝึกในครั้งนี้ ทหารเป็นผู้ฝึกอบรมให้ จึงเน้นในเรื่องของระเบียบวินัย อยู่ที่ว่า หลังจบการอบรมแล้ว นักเรียนจะนำมาใช้หรือเปล่าหรือจะกลับเข้าไปในวงเวียนเดิม คือประเภทน้ำล้นถ้วย ให้อะไรก็ไม่รับ ล้นออกมาหมด.

โรงเรียนบ้านเด่นสำโรง

### มุทิตาจิตครูโรงเรียนบ้านเด่นสำโรง



เมื่อวันที่ 9 กันยายน 2554 คณะครูและนักเรียนโรงเรียนบ้านเด่นสำโรง พร้อมด้วยคณะกรรมการสถานศึกษา ร่วมงานมุทิตาจิต ครูสำลี บุญมา และครูฤชณา บุตรแก้ว ซึ่งได้เกษียณอายุราชการก่อนกำหนด โดยในงานนี้มีนายพงษ์เทพ ชัยอ่อน นายกองดีการ บริหารส่วนตำบลหาดสองแคว และนายอวัช ตรีพุ่ม ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านหาดสองแคว ร่วมเป็นเกียรติในงานนี้ด้วย บรรยากาศในงานเป็นไปด้วยความอบอุ่นและสร้างความซาบซึ้ง ให้กับครูทั้ง 2 ท่านเป็นอย่างมาก.

### กิจกรรมศูนย์ 3 วิทยาลัยสายโยรักแห่งครอบครัว



เมื่อวันที่ 5 - 8 กันยายน 2554 ศูนย์ 3 วิทยาลัยสายโยรักแห่งครอบครัวหาดสองแคว จังหวัดอุดรดิตถ์ ได้เข้าร่วมโครงการเสริมสร้างประสบการณ์ด้านภาษา เพื่อการเรียนรู้สำหรับเครือข่ายผู้สูงอายุ ภายใต้โครงการสายโยรักแห่งครอบครัว ตามที่กรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ ได้โปรดอนุมัติหลักการให้กองประสานโครงการสายโยรักแห่งครอบครัว จัดโครงการเสริมสร้างประสบการณ์ด้านภาษา เพื่อการเรียนรู้สำหรับเครือข่ายผู้สูงอายุ ณ โรงแรมคำแสด จิวอร์เคียวรีสอร์ท จังหวัดกาฬจนบุรี ผู้ที่เข้าร่วมโครงการของศูนย์ 3 วิทยาลัยสายโยรักแห่งครอบครัวหาดสองแคว จังหวัดอุดรดิตถ์ มีจำนวน 4 ท่าน คือ นางสาวพุดธิภรณ์ บุญเกิด เจ้าหน้าที่ศูนย์ 3 วิทยาลัยสายโยรัก โฉมฉายานนท์ เจ้าหน้าที่ อบต.หาดสองแคว, นางสุบิน ไวยกุล และนายสมาน ประดับเพชร ตัวแทนผู้สูงอายุ สำหรับผู้สูงอายุทั้ง 2 ท่านเป็นผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมกับทางศูนย์ 3 วิทยาลัย และให้ความร่วมมืออย่างสม่ำเสมอ.

ศูนย์ 3 วิทยาลัยสายโยรักแห่งครอบครัว

## มุมเด็กเก่ง



### น้องเบนซ์

#### กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออกในสิ่งที่สร้างสรรค์

สวัสดีค่ะ...พบกันเป็นฉบับที่ 8 แล้วกับคอลัมน์มุมเด็กเก่งของหาดสองแคว เด็กเก่งของเราฉบับนี้เป็นเด็กที่มีความสามารถในหลายๆ ด้าน กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออกในสิ่งที่สร้างสรรค์ เราทำความรู้จักกับน้องเบนซ์ หรือนางสาวภรณ์ คตะวงษ์ เป็นบุตรของนายสาคร คตะวงษ์ และนางวิรงค์รอง โสดสุภาพ อยู่บ้านเลขที่ 30/1 หมู่ที่ 2 ตำบลหาดสองแคว อำเภอตรอน จังหวัดอุดรดิตถ์ มีพี่น้องด้วยกัน 2 คน เป็นบุตรคนโต ขณะนี้กำลังศึกษาอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5/1 โรงเรียนตรอนตรีสินธุ์ น้องเบนซ์ เป็นเด็กที่มีจิตสาธารณะ ชอบเข้าร่วมกิจกรรมกับทางโรงเรียน หมู่บ้าน ชุมชน ชอบช่วยเหลือผู้อื่น ผลงานของน้องเบนซ์ มีดังนี้

- เป็นมัคคุเทศน์น้อยของ อบต.หาดสองแคว
- ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 การแข่งขัน Crossword ระดับโรงเรียน
- รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 1 การอ่านร้อยแก้ว ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1, 2, 4 และ 5
- เป็นคณะกรรมการนักเรียน ปีการศึกษา 2554
- เป็นเลขานุการสภาเด็กและเยาวชนตำบลหาดสองแคว
- เป็นเยาวชนจิตอาสาของโรงเรียนตรอนตรีสินธุ์

ต้องขอปรบมือให้กับน้องเบนซ์ เยาวชนคนเก่งของตำบลหาดสองแคว ที่เก่งในหลายๆ ด้านทั้งการเรียนและกิจกรรม มุมเด็กเก่งขอชื่นชมและขอเป็นกำลังใจให้กับน้องเบนซ์นะคะ.

ธรรมะเพื่อชีวิต

# คุณค่าของเราขึ้นอยู่กับตัวเราเอง ขอเพียงตั้งใจทำในสิ่งที่ทำได้

“คุณค่าของเราไม่ได้ขึ้นอยู่กับสิ่งที่คนอื่นมองเรา แต่ขึ้นอยู่กับตัวเรา โอกาสยังมีอยู่เสมอ ขอเพียงแต่มองไปรอบๆ ตั้งใจทำในสิ่งที่ทำได้ และทำให้เต็มความสามารถ แล้วดอกผลจะตามมาเอง”

ธรรมะเพื่อชีวิต เราได้นำคติสอนใจ มาฝากผู้ที่ติดตามอ่าน “คณัมธรรมะเพื่อชีวิต” เพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต เป็นเรื่องของหนุ่มบ้านนอกจากคนหนึ่ง เสียงโชคเข้ามาทำงานทำในกรุงเทพฯ ทั้งที่มีภูมิความรู้อะไรเลย เนื่องจากได้ทราบข่าวที่เพื่อนเล่าให้ฟังว่ามีโรงเรียนแห่งหนึ่งในกรุงเทพฯ กำลังรับสมัครนักเรียนโรงเรียนไม่จำกัดวุฒิการศึกษา จึงจับรถมากกรุงเทพฯ เมื่อเข้าไปแจ้งความจำนงที่แผนกธุรการ เจ้าหน้าที่จึงยื่นใบสมัครให้กรอกข้อความ ชายหนุ่ม ก็ยิ้มแย้มๆ ยกมือไหว้แล้วบอกเสียงอ่อยๆ กับเจ้าหน้าที่ว่า “...ขอโทษครับพี่ ผม...คือว่า...ผม...อ่านหนังสือไม่ออก เขียนหนังสือไม่ได้ครับ...” เจ้าหน้าที่ชกสีหน้าทันที “...อะไรกัน คิดจะมาสมัครงานที่โรงเรียน

ถึงจะตำแหน่งแค่นักกการกรโรงเรียน แต่อย่างน้อยก็อาจจะอ่านออก เขียนได้ บ้างแหละ” หนุ่มบ้านนอกหน้าซีด ยกมือไหว้เจ้าหน้าที่ประหลาดๆ “...ผมไม่รู้หนังสือจริงๆ ครับ แต่ช่วยรับผมไว้หน่อยเถิดครับพี่ให้ผมแบกหามกวาดถูอะไรก็ได้ทุกอย่างครับ” “งั้นก็คงจะไม่ได้หรอก...” เจ้าหน้าที่ก็หยิบใบสมัครกับปากกาทิ้งขว้างให้ไว้ดินอย่างไม่เยื่อใย หนุ่มบ้านนอกก็ไม่ได้เดินออกจากโรงเรียนและตัดสินใจกลับบ้านนอกอย่างนงปิกหัก เมื่อกลับมาถึงบ้านจึงนึกขึ้นได้ว่า ตนเองนั้นเพิ่งได้รับมรดกเป็นที่ดินสวนรกร้างเก่าแมวดินตายมาจากพ่อผู้ล่วงลับไปแล้ว ด้วยความเจ็บใจจึงเกิดเป็นแรงมานะให้รับจอบเสียมหักร้างวางพงที่สวนสวนเก่าที่รกร้างนั้นและค่อยๆ พลิกฟื้นแปลงผลไม้ออกไปทีละเล็กละน้อยอย่างยึดสู้ชะตาชีวิตหลายปีต่อมาสวนผลไม้ที่ลงแรงไว้นั้นออกผล

อย่างงดงาม และสร้างผลกำไรมากทพทวีขึ้นทุกปีกระทั่งสามารถเก็บเงินซื้อที่ดินในแปลงข้างเคียงขยายอาณาเขตสวนของตนเองจนกว้างขึ้นและกว้างขึ้น... หลายสิบปีต่อมาจากความขยันขันแข็งมากอดทนและประสบการณ์ที่เพิ่มพูนขึ้น บัดนี้ หนุ่มบ้านนอกคนนั้น ก็กลายเป็นชายชราที่คนทั้งเมืองรู้จักในนามของ พ่อเลี้ยงสวนผลไม้ที่ใหญ่ที่สุดในจังหวัดและภูมิภาคนั้น พ่อเลี้ยงชราหอบเงินเป็นพอน นั่งรถเข้ามาในตัวอำเภอเพื่อขอเปิดบัญชีที่ธนาคารเป็นครั้งแรก เมื่อแจ้งนามและความจำนงกับธนาคารแล้ว พนักงานถึงกับตื่นตื่นกันยกใหญ่ ผู้จัดการสาขาถึงกับเดินมาต้อนรับด้วยตัวเองเลยทีเดียว เมื่อพนมมือไหว้ลูกค้าใหญ่รายใหม่ อย่างนอบน้อม ผู้จัดการยื่นใบเปิดบัญชีพร้อมปากกาปลอกทอง

ให้กับพ่อเลี้ยงชราอย่างพิถีพิถา “รบกวนกรอกใบเปิดบัญชีด้วยครับ” พ่อเลี้ยงชราสายหน้าซำๆ ยื่นปากกาปลอกทองคืนให้กับผู้จัดการพร้อมกับยิ้มให้พลางกล่าวว่า “พ่อหนุ่มช่วยกรอกรายการให้ลุงที่ลุงอ่านหนังสือไม่ออก เขียนหนังสือไม่ได้หรอก...” “...เอ่อ...ผมไม่เคยทราบมาก่อนเลยครับ..... เอ่อ...ว่าพ่อเลี้ยงอ่านหนังสือไม่ออกและเขียนหนังสือไม่ได้” “...พ่อหนุ่ม” พ่อเลี้ยงชรายิ้มให้ผู้จัดการสาขาของธนาคารอย่างใจดี “...ถ้าลุงอ่านหนังสือออก และเขียนหนังสือได้นะ...” แกดอนหายใจยาวก่อนจะพูดประโยคที่ทำให้ผู้จัดการถึงกับอึ้งไปนานเลยว่า “...บ้านนี้ ลุงก็จะได้เป็นการโรงไปแล้วแหละ...”

ที่มา Forward mail

กิจกรรมธรรมะ

## ออกพรรษา กับ ชาวพุทธ

เดือนตุลาคม มีวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา นั่นคือวันออกพรรษา เรามาทราบถึงความสำคัญของวันนี้นัก การออกพรรษานั้นถือเป็นข้อปฏิบัติตามพระวินัยสำหรับพระสงฆ์โดยเฉพาะ เรียกว่า “ปาวรณ” จัดเป็นวัตรธรรมจากสังฆกรรมประเภทหนึ่ง ที่ถูกกำหนดโดยพระวินัยบัญญัติให้ออกกาลแก่พระสงฆ์ที่จำพรรษาอยู่ร่วมกันตลอดไตรมาสสามารถกล่าวตักเตือนและชี้ข้อบกพร่องแก่กันและกันได้โดยเสมอภาค ด้วยจิตที่ปรารถนาดีซึ่งกันและกัน เพื่อสามารถให้พระสงฆ์ที่ถูกตักเตือนมีโอกาสสำนึกข้อบกพร่อง

ของตนและสามารถนำข้อบกพร่องไปแก้ไขปรับปรุงตัวให้ดีขึ้น เมื่อถึงวันออกพรรษา พุทธศาสนิกชนถือเป็นโอกาสอันดีที่จะเข้าวัดเพื่อบำเพ็ญกุศลแก่พระสงฆ์ที่ตั้งใจจำพรรษาและตั้งใจปฏิบัติธรรมมาตลอดจนครบไตรมาสพรรษากาลในวันนี้ และวันถัดจากวันออกพรรษา 1 วัน (แรม 1 ค่ำ เดือน 11) พุทธศาสนิกชนนิยมไปทำบุญตักบาตรครั้งใหญ่ เรียกว่า ตักบาตรเทโวหรือ ตักบาตรเทโวโรหณะ เพื่อรำลึกถึงเหตุการณ์สำคัญในพุทธประวัติที่กล่าวว่า ในวันถัด

วันออกพรรษาหนึ่งวัน พระพุทธเจ้าได้เสด็จลงจากเทวโลกกลับจากการโปรดพระพุทธมารดาบนสวรรค์ชั้นดาวดึงส์ในพรรษาที่ 7 เพื่อลงมาเยี่ยมเมืองสังกัสสนคร พร้อมกับทรงแสดงโลกวิวรรตปาฏิหาริย์เปิดโลกทั้งสามด้วยกิจกรรมต่างๆ ที่พุทธศาสนิกชนพึงปฏิบัติในวันออกพรรษา คือ 1. ทำบุญตักบาตรอุทิศส่วนกุศลให้แก่ญาติผู้ล่วงลับ 2. ฟังพระธรรมเทศนา รักษาศีล ถวายสังฆทาน ถวายภัตตาหาร หรือจัดดอกไม้

ธูป เทียน ไปบูชาที่วัด และฟังพระธรรมเทศนา 3. ร่วมกุศลธรรม “ตักบาตรเทโว” 4. บัดกวดบ้านเรือนให้สะอาด ประดับธงชาติตามอาคารบ้านเรือนและสถานที่ราชการ และประดับธงชาติและธงธรรมจักรตามวัด และสถานที่สำคัญทางพระพุทธศาสนา 6.งดการเที่ยวเตร่ ละเล่นอบายมุข รวมทั้งละเว้นการฆ่าสัตว์และบริโภคเนื้อสัตว์



บอกบุญ

### ขอเชิญร่วมเป็นเจ้าภาพทอดกฐินสามัคคี เพื่อสมทบทุนก่อสร้างกุฏิ ณ วัดไร่สว่างสามัคคีธรรม

ขอเชิญร่วมเป็นเจ้าภาพทอดกฐินสามัคคี ณ วัดไร่สว่างสามัคคีธรรม หมู่ที่ 5 ตำบลหาดสองแคว อำเภอตรอน จังหวัดอุดรธานี เพื่อสมทบทุนก่อสร้างกุฏิหลังใหม่ แทนหลังเก่าที่ได้ทรุดโทรมตามกาลเวลาที่ไม่สามารถบูรณะใหม่ได้ ในวันเสาร์ที่ 22 ตุลาคม 2554 เวลา 15.30 น. ตั้งองค์กฐินสามัคคีที่ศาลาการเปรียญวัดไร่สว่างสามัคคีธรรม วันอาทิตย์ที่ 23 ตุลาคม 2554 เวลา 08.00 น. ถวายภัตตาหารแด่พระสงฆ์ เวลา 09.29 น. ทำพิธีถวายองค์กฐินสามัคคี.

### ขอเชิญร่วมเป็นเจ้าภาพทอดกฐินสามัคคี 2554 กอง เพื่อสร้างอาคารปฏิบัติธรรม ณ วัดหาดสองแคว

ขอเชิญร่วมเป็นเจ้าภาพทอดกฐินสามัคคี 2554 กองๆ ละ 999 บาท ณ วัดหาดสองแคว ตำบลหาดสองแคว อำเภอตรอน จังหวัดอุดรธานี เพื่อสร้างอาคารปฏิบัติธรรม “เฉลิมพระเกียรติ” ชั้นที่ 2 ทางวัดจะมอบรูปหล่อหลวงพ่ोजันทร ครอบแก้ว ตั้งหน้ารถยนต์ 1 องค์ทุกเจ้าภาพ กำหนดการ — วันเสาร์ที่ 5 พฤศจิกายน 2554 เวลา 13.19 น. ตั้งองค์ผ้าป่าสามัคคี ที่ศาลาการเปรียญวัดหาดสองแคว วันอาทิตย์ที่ 6 พฤศจิกายน 2554 เวลา 08.00 น. ถวายภัตตาหารแด่พระภิกษุสงฆ์ เวลา 08.30 น. รับประทานอาหาร เวลา 09.00 น. ทอดผ้าป่าสามัคคี 2554 กอง.

## กฎหมายน่ารู้

สวัสดีครับท่านผู้อ่านที่เคารพรัก  
ทุกท่าน ฉบับนี้ผู้เขียนจะได้  
กล่าวถึงเรื่องความสามารถของบุคคล ซึ่งตาม  
ความหมายที่กฎหมายรับรอง ตามประมวล  
กฎหมายแพ่งและพาณิชย์ ได้กำหนดไว้ว่า

เมื่อคนเราเกิดมาหรือมีสภาพบุคคลแล้ว  
เขาย่อมมีสิทธิและหน้าที่ตามกฎหมาย และ  
เรื่องสำคัญที่สุดที่ควรทราบและผู้เขียนจะ  
ได้กล่าวก็คือ เรื่องความสามารถของเด็กและ  
เยาวชน ว่าพวกเขามีความสามารถที่จะทำ  
อะไรในทางกฎหมายได้บ้าง หรือว่ากฎหมาย  
มีข้อจำกัดอะไรไว้บ้าง และจะสามารถทำการ  
อะไรในทางกฎหมายได้เช่นเดียวกับผู้ใหญ่ได้บ้าง  
กฎเกณฑ์ในการแบ่งคนตาม  
ความสามารถ ดังนี้

1. **ผู้เยาว์** คือ บุคคลที่ยังไม่บรรลุนิติภาวะ หรือ บุคคลที่มีอายุยังไม่ครบ 20 ปีบริบูรณ์

2. **คนเสมือนไร้ความสามารถ** คือ บุคคลพวกร่างกายพิการ หู ตาบอด ความจำเสื่อม (โดยคำสั่งศาล)

3. **คนไร้ความสามารถ** คือ คนที่ทำอะไรไม่ได้เลย ต้องมีคนคอยดูแล (โดยคำสั่งศาล)

เนื่องจากเด็กและเยาวชน เป็นผู้ที่ยังอ่อนเยาว์ต่อความรู้สึกนึกคิด และสามารถรับรู้ผิดชอบ ภัยของเด็กและเยาวชนตั้งแต่วัยเด็กจนถึงอายุยังไม่ครบ 20 ปีบริบูรณ์ ซึ่งยังเป็นวัยที่กำลังศึกษาเล่าเรียนอยู่หน้าที่ส่วนใหญ่ก็คือ การศึกษาหาความรู้ และพร้อมกันนั้นกฎหมายก็ให้สิทธิหน้าที่แก่เด็กและเยาวชนไว้ เช่น มีสิทธิที่จะมีทรัพย์สินได้ มีสิทธิที่จะได้รับการศึกษาเล่าเรียน แต่โดยที่เด็กหรือเยาวชนยังมีอายุน้อยอยู่ ฉะนั้นการที่จะให้มีสิทธิ สามารถกระทำการต่างๆ ในทางกฎหมายได้ทุกประการเหมือนผู้ใหญ่ หรือผู้บรรลุนิติภาวะแล้ว ก็อาจจะทำให้เกิดความเสียหายแก่เด็กและเยาวชนนั้นได้ ดังนั้นในเรื่องเกี่ยวกับความสามารถนี้ กฎหมายจะต้องให้ความคุ้มครองเป็นพิเศษ

ในการให้ความคุ้มครองก็แบ่งระดับความสามารถว่าเด็กหรือเยาวชนนี้ เมื่อเป็นผู้เยาว์แล้วจะกระทำการใดๆ บางอย่าง ต้องได้รับความยินยอมจากบิดามารดาผู้แทนโดยชอบธรรมเสียก่อน



ในทางกฎหมายนั้นผู้เยาว์ หมายถึง บุคคลที่อายุไม่ครบ 20 ปี บริบูรณ์

**ตัวอย่าง** เด็กชายเอก อายุ 14 ปี เป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 เป็นผู้เยาว์ ดังนี้ จะเห็นได้ว่าเด็กชายเอก อายุไม่ครบ 20 ปีบริบูรณ์ เราจึงถือว่าเด็กชายเอกนั้นเป็นผู้เยาว์ เพราะยังไม่บรรลุนิติภาวะ

ผู้บรรลุนิติภาวะ หมายถึง ผู้ที่พ้นจากการเป็นผู้เยาว์ คือ มีอายุครบ 20 ปีบริบูรณ์แล้ว แต่ถ้าเขาอายุยังไม่ครบ 20 ปีบริบูรณ์ เมื่อเขาได้สมรสกันคือ ได้จดทะเบียนสมรสเมื่ออายุครบ 17 ปีบริบูรณ์ ก็ถือว่าเขาบรรลุนิติภาวะโดยการสมรส แต่มีข้อแม้ว่าชายหญิงต้องมีเจตนาที่จะอยู่กินร่วมฉันสามีภรรยา โดยการจดทะเบียนสมรส

**ตัวอย่าง** นายเอ อายุ 19 ปี จดทะเบียนสมรสกับนางสาวบี อายุ 18 ปี ดังนั้นทั้งสองคนนี้บรรลุนิติภาวะโดยพ้นจากการเป็นผู้เยาว์โดยการสมรส

เมื่อยังเป็นผู้เยาว์อยู่ กฎหมายจึงจำเป็นต้องคุ้มครองไว้ว่าผู้เยาว์จะกระทำการใดๆ จะต้องได้รับความเห็นชอบจากบิดามารดาผู้แทนโดยชอบธรรมเสียก่อน เพราะบิดามารดา นั้นย่อมเป็นผู้มีจรรยาบรรณดีว่า สิ่งใดชอบสิ่งใดควรหรือไม่ควร เป็นผู้รู้เห็นสิ่งต่างๆ มากมายเป็นผู้มีประสบการณ์ ดังนั้นถ้าหากบิดามารดาได้รู้ได้เห็นและให้ความยินยอมด้วย ก็จะเป็นผลดีกับผู้เยาว์นั้น

**ผู้แทนโดยชอบธรรม** คือ บิดามารดาของผู้เยาว์ ฉะนั้นการที่กฎหมายบังคับว่าผู้เยาว์ จะต้องได้รับความยินยอมโดยความเห็นชอบจากผู้แทนโดยชอบธรรม เพราะว่าเป็นบิดามารดาของผู้เยาว์ ซึ่งเป็นผู้ดูแลผู้เยาว์ ตลอดจนให้การศึกษาล่าเรียน ย่อมมีความรักความผูกพันต่อผู้เยาว์ และจะรับรู้เห็นรับผิดชอบช่วยเหลือผู้เยาว์ได้ ถ้าหากการที่ได้กระทำไปแล้วนั้น

เกิดความเสียหายขึ้นมา แต่ถ้าหากผู้เยาว์สามารถทำได้ตามลำพังโดยไม่ต้องได้รับความยินยอมจากผู้แทนโดยชอบธรรมแล้ว เมื่อเกิดความเสียหายขึ้นมาก็จะไม่ใคร่รับผิดชอบช่วยเหลือได้

**ตัวอย่าง** เด็กชายดี อายุ 14 ปี ต้องการมีรถจักรยานยนต์ เพื่อใช้เป็นพาหนะไปโรงเรียนซึ่งอยู่ห่างจากหมู่บ้านไป 2 กิโลเมตร ดังนี้ เด็กชายดี จะต้องขอขออนุญาตจากบิดามารดาเสียก่อน จึงจะซื้อรถจักรยานยนต์นั้นได้ ถ้าหากผู้เยาว์ ได้กระทำการใดๆไปโดยไม่ได้รับความยินยอมจากบิดา/มารดา ก่อน บิดา/มารดา ย่อมมีสิทธิที่จะบอกเลิกการซื้อขายรถจักรยานยนต์นั้นได้ แต่ทราบได้ที่บิดามารดาของเด็กชายดี ไม่บอกเลิกการซื้อขายรถจักรยานยนต์ การซื้อขายย่อมถือว่ามิผลบังคับใช้อยู่ ซึ่งในทางกฎหมายเรียกการกระทำของผู้เยาว์เช่นนี้ว่า **โมฆียะ**

**โมฆียะ** หมายถึง เป็นนิติกรรมสัญญาที่ยังคงใช้บังคับกันได้อยู่ จนกว่าจะมีการบอกล้างโดยชอบกฎหมาย



**โมฆะ** หมายถึง นิติกรรมใดๆ ที่ทำนั้นเป็นอันเสียเปล่าตั้งแต่ต้น ผลก็คือเสมือนว่าไม่เคยมีการ ทำนิติกรรมนั้นมาก่อน

ในเรื่องความสามารถของผู้เยาว์นี้อาจสรุปได้ว่า การที่ผู้เยาว์จะทำการใดๆ ก็ตาม จะต้องได้รับความยินยอมจากบิดามารดาผู้แทนโดยชอบธรรมก่อน หากกระทำลงไปโดยปราศจากความยินยอม หรือความเห็นชอบแล้ว บิดามารดา ย่อมมีสิทธิที่จะบอกเลิกการกระทำนั้นได้ แต่ถ้าหากเป็นเรื่องเล็กๆ น้อยๆ ซึ่งผู้เยาว์สามารถกระทำได้ เช่น ซื้ออาหาร ขนม, ซื้อของใช้ส่วนตัว, ซื้อเครื่องเขียนสำหรับการเรียน ผู้เยาว์ก็ย่อมกระทำได้อยู่แล้ว ซึ่งไม่จำเป็นต้องมาขอความเห็นชอบจากบิดามารดา (ถือเป็นข้อยกเว้นหากผู้เยาว์กระทำการสมแก่ฐานะานุรูปแห่งตน และเป็นกรอันจำเป็นในการดำรงชีพตามสมควร).

งานนิติกร อบต.ทาสองแคว  
โทร. 055-496098

## แจ้งประชาชนเตรียมรับสถานการณ์น้ำท่วม

ช่วงนี้มีฝนตกลงมาอย่างต่อเนื่องทำให้หลายพื้นที่ประสบกับปัญหาน้ำท่วมงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ฉบับนี้จึงแจ้งเตือนให้ประชาชนได้เตรียมการป้องกันและแก้ไขปัญหาน้ำท่วมภัย วาตภัย และดินถล่ม สร้างความเสียหายให้แก่ชีวิตทรัพย์สินของประชาชน และพื้นที่ทางการเกษตร ให้ประชาชนที่อาศัยอยู่บริเวณที่ราบต่ำริมน้ำไหลผ่าน ให้เตรียมการป้องกันและระมัดระวังน้ำในแม่น้ำลำคลองล้นตลิ่ง และติดตามสภาวะอากาศอย่างต่อเนื่อง โดยผ่านทางวิทยุกระจายเสียงประจำท้องถิ่นเสี่ยงตามสาย ท้องถิ่นประจำหมู่บ้าน เครือข่ายวิทยุสมัครเล่น สถานีโทรทัศน์และเคเบิลทีวีท้องถิ่น.

งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย อบต.ทาสองแคว

## ปราชญ์ชุมชน

ปราชญ์ชุมชน ฉบับนี้เราขอแนะนำเสนอบุคคลที่มีความสำคัญกับตำบลหาดสองแควอีกคนหนึ่ง นั่นคือ **จำสืบเอก เพ็ชร เม่นแถม** หรือ **จำเพ็ชร** เราทำความรู้จักกับท่านกัน จำเพ็ชร เกิดวันที่ 1 เดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2485 อายุ 69 ปี จ.ส.อ.เพ็ชร เม่นแถม ได้สมัครกับนางวาทิพย์ อุ่นแก้ว มีบุตรด้วยกัน 4 คน

ด้านการศึกษา ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนบ้านหาดสองแคว ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนช่างเย็บหนังอุดรดิตถ์ ระดับชั้น ปวช. วิทยาลัย ช่างเย็บหนังราชดำเนิน กทม.

การประกอบอาชีพในอดีต เมื่อจบการศึกษาได้เข้ารับราชการทหารที่ กรมการสัตว์ทหารบก เขตพญาไท กทม. ในตำแหน่งช่างซ่อมแซมเครื่องจักรกล (อุปกรณ์ในการใช้กับม้า) ครั้งหลังสุดก่อนปลดประจำการ (ลาออก) ท่านได้ไปประจำการอยู่ที่ กองพันผู้สัตว์ต่างๆ กรมการสัตว์ทหารบก เชียงใหม่ ขณะรับราชการอยู่ที่กองพันผู้สัตว์ต่างๆ เคยเข้าทำการช่วยรบในสงครามปราบปรามผู้ก่อการร้ายคอมมิวนิสต์(ผกค.) ในเขตพื้นที่ก่อการร้ายที่ อ.เสียวคำ จ.พะเยา และที่เขาค้อ จ.เพชรบูรณ์ และได้เข้าไปช่วยควบคุมและผลักดันเขมร 3 ฝ่าย รบกันที่แตกทะลักเข้ามาถึงเขตไทยให้กลับประเทศ และ

## “จำเพ็ชร” กว๊างเพชร คนดีของหาดสองแคว

ควบคุมเขมรอพยพ ให้อยู่ในพื้นที่ที่กำหนดที่ อ.น้ำยืน จ.อุบลราชธานี

ปัจจุบัน จำเพ็ชรตั้งบ้านเรือนอยู่ที่ 102/4 หมู่ 6 ตำบลหาดสองแคว นอกจากนี้รับเบี้ยบำนาญจากราชการเล็กน้อยแล้ว ก็ทำสวนผลไม้อยู่กับนางวาทิพย์ อุ่นแก้ว รับจ้างทำเฟอร์นิเจอร์, ทำวงกบประตู, หน้าต่างและรับซ่อมงานไม้ต่างๆ เพราะเคยมีประสบการณ์เกี่ยวกับงานก่อสร้างมาบ้าง จึงใช้ความรู้ที่มีอยู่ให้เป็นประโยชน์แก่ตนและสังคม

งานด้านช่วยเหลือสังคม ในตำบลหาดสองแควและในหมู่ 6 ของตน ก็ได้เข้าร่วมอยู่เสมอเช่น กรรมการหมู่บ้าน กรรมการบริหาร นำประปาหมู่บ้าน และอาสาสมัครอื่นๆ ฯลฯ การช่วยเหลือสังคมระดับตำบล ได้เข้าร่วมกระบวนการต่อต้านยาเสพติดของตำบลหาดสองแควมาตั้งแต่ปี 2546 เป็นต้นมา ในตำแหน่งประธานสมัชชาตำบลหาดสองแคว

ปัจจุบัน เป็นอนุคณะกรรมการศูนย์ต่อสู้เพื่อเอาชนะยาเสพติด ขององค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว (ศตส.อบต.หาดสองแคว) ท่านช่วยเหลืองานในด้านการป้องกันปัญหายาเสพติดในตำบลหาดสองแคว จึงได้รับการยกย่องเชิดชูเกียรติให้เป็นคนดีศรีหาดสองแคว ประจำปี 2552 ด้านป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติด จากองค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว และเป็นประธานกลุ่ม



*“ถ้าเราทำให้สังคมรอบด้าน มีแต่ความดีงาม ผู้คนในสังคมอยู่ในกรอบของศีลธรรม ประพฤติปฏิบัติตามขนบธรรมเนียมประเพณี และวัฒนธรรมอันดีงามกันเป็นส่วนมากแล้ว คนที่คิดทำนอกคอกจะอยู่ได้อย่างไร วัฒนธรรมที่ดีจะกลืนเขาไปเอง”*

สัจจะอมทรัพย์ของหมู่ที่ 6 อีกด้วย

จำเพ็ชร ได้กล่าวไว้ว่า “ถ้าเราทำให้สังคมรอบด้าน มีแต่ความดีงาม ผู้คนในสังคมอยู่ในกรอบของศีลธรรม ประพฤติปฏิบัติตามขนบธรรมเนียมประเพณี และวัฒนธรรมอันดีงามกันเป็นส่วนมากแล้ว คนที่คิดทำนอกคอกจะอยู่ได้อย่างไร วัฒนธรรมที่ดีจะกลืนเขาไปเอง”

**ปัญหาสังคมแก้ได้ต้องใจแกร่ง  
ต้องร่วมแรงมุ่งมั่นฝ่าฟันสู้  
จ.ส.อ.เพ็ชร เม่นแถม ทำให้ดู  
กล้าพูดกล้าต่อสู้ศัตรูสังคม**

## ปากลาว

สวัสดีครับ...พิเศษกันอีกแล้ว ฉบับนี้ขอเปิดอีกหนึ่งคอลัมน์ใหม่กับคอลัมน์ที่ชื่อ “ปากลาว” นั้นแน่...งกันละสิว่าปากลาวมันคืออะไร

ก่อนอื่นต้องบอกก่อนว่าคอลัมน์นี้จะเป็นคอลัมน์ที่จะพูดถึงภาษาท้องถิ่นหาดสองแควหรือภาษาลาวเวียง ที่ชาวหาดสองแควใช้พูดสื่อสารกันในชีวิตประจำวัน เอาล่ะที่นี้มาเข้าใจความหมายของคำว่า ปากลาว กันดีกว่า คำว่า ปากลาว ภาษาหาดสองแคว หมายถึง พูดลาวนั่นเอง หรือว่าลาวประมาณนั้น เช่น “เจ้าปากลาวเป็นป...” แปลเป็นไทยว่า “คุณพูดภาษาลาวเป็นมัย”

ฉบับนี้เราก็จะมานำเสนอภาษาลาวในหมวดของผลไม้ก่อนก็แล้วกันนะครับ

## บักเขียน...?

ในภาษาหาดสองแคว ผลไม้มักจะขึ้นต้นด้วยคำว่า “บัก” เช่น บักมี บักเขียน บักสีดา เป็นต้น เริ่มจะอยากรู้กันแล้วใช่ไหมครับว่า หาดสองแควมีบักอะไรกันบ้าง ตามไปดูพร้อมกับขับไตเติ้ลภาษาไทยกันได้เลย.....

บักมี หมายถึง ขนุน  
บักเขียน หมายถึง น้อยหน่า  
บักสีดา หมายถึง ฝรั่ง  
บักพุก หมายถึง ส้มโอ  
บักอ หมายถึง สับปะรด  
บักอี หมายถึง พักทอง

ยังมีอีกหลายบักที่ยังเอ่ยไม่หมด ถ้าใครสนใจอยากทราบว่าบักอะไรบ้าง ลองเข้ามาศึกษาภาษาท้องถิ่นหาดสองแควกันได้นะครับ อยากจะบอกว่า ท่านนายกพงษ์เทพ ของเราก็ปากลาวเป็นเด้อ.....

## รอบบ้าน ลานตำบล



## ร่วมใจปลูกต้นไม้ ถวายพระเจ้าแผ่นดิน

เมื่อวันที่ 14 กันยายน 2554 ที่ผ่านมา องค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว ได้รับการประสานจากสำนักงานทรัพยากรน้ำภาค 9 กรมทรัพยากรน้ำ ในการจัดกิจกรรมโครงการทำดีเพื่อแผ่นดิน ถวายพระเจ้าแผ่นดิน เฉลิมพระเกียรติ 84 พรรษา “ภูมิรักษ์ พิทักษ์น้ำ 84 คู่ คลอง” รวมใจกักรักษ์สายน้ำนาน เนื่องในวันอนุรักษ์และพัฒนาแม่น้ำ คู คลอง แห่งชาติประจำปี 2554 กิจกรรมประกอบด้วย การปล่อยพันธุ์ปลา การปลูกต้นไม้ การเก็บขยะ การฟื้นฟูสภาพแวดล้อม ซึ่งจัดขึ้น ณ บริเวณบึงพาด ตำบลหาดสองแคว อำเภอตรอน จังหวัดอุดรดิตถ์ โดยได้รับความร่วมมือจาก กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน สารวัตรกำนัน พนักงาน อบต.หาดสองแคว และชาวตำบลหาดสองแควเข้าร่วมกิจกรรมนี้เป็นจำนวนมาก.





โครงการพลังชุมชนสู่เครือข่าย ตำบลสุขภาวะเพื่อพัฒนาท้องถิ่นน่าอยู่ (สสส.ตำบลหาดสองแคว) เปิดบ้านต้อนรับ อปท. เครือข่าย เข้ามาศึกษาดูงานในพื้นที่ตำบลหาดสองแควเป็นเวลา 4 คืน 5 วัน โดยในช่วง 2 เดือนที่ผ่านมาได้รับคณะศึกษาดูงานจากโครงการนี้แล้วเป็นจำนวน 3 รุ่น และจะมีเข้ามาศึกษาดูงานกับ อบต.หาดสองแคว อีกหลายรุ่นด้วยกัน ก็ขอให้คนหาดสองแควได้ต้อนรับแขกด้วยไมตรีจิตที่ดีงาม ยิ้มแย้มแจ่มใสด้วยนะครับ

### รุ่นที่ 1

เมื่อวันที่ 22 - 26 สิงหาคม 2554 องค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว ได้ต้อนรับ อปท.เครือข่าย คือ **เทศบาลตำบลวังทอง และองค์การบริหารส่วนตำบลวัดจันทร์ จังหวัดพิษณุโลก** เข้าศึกษาดูงานยังพื้นที่ตำบลหาดสองแคว เป็นเวลา 4 คืน 5 วัน โดยจะทำการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในพื้นที่ตำบลหาดสองแคว เป็นเวลา 4 วัน พื้นที่ตำบลคอหมู 1 วัน การศึกษาดูงาน จะใช้รถในการขนส่งผู้ศึกษาดูงานไปยังพื้นที่แหล่งเรียนรู้ต่างๆ 4 คืน และมีไกด์นำทางประจำรถ ช่วยแนะนำตลอดระยะเวลาการเดินทาง

## เปิดบ้านรับ อปท.เครือข่าย เข้าศึกษาดูงานในพื้นที่



บรรยากาศการศึกษาดูงานเต็มไปด้วยความอบอุ่นเป็นกันเอง ผู้ศึกษาดูงานยิ้มแย้มแจ่มใส และได้มีงานเลี้ยงในคืนวันที่ 25 สิงหาคม 2554 โดยการแสดงของเยาวชนหมู่ที่ 7 และคณะสมานทองกลองยาว รวมถึงการแสดงของผู้ศึกษาดูงานด้วย และที่ขาดไม่ได้เลยคือ การแสดงรำวงย้อนยุคหาดสองแคว โดยมีพนักงานของ อบต.และเจ้าหน้าที่ สสส. ร่วมกันเต้น บรรยากาศเต็มไปด้วยความสนุกสนาน.



### รุ่นที่ 2

เมื่อวันที่ 5 - 9 กันยายน 2554 ได้มีโอกาสต้อนรับเครือข่าย รุ่นที่ 2 จาก**เทศบาลตำบลร่องกวาง จังหวัดแพร่และองค์การบริหารส่วนตำบลหนองหลวง จังหวัดกำแพงเพชร** เข้าศึกษาดูงานยังพื้นที่ตำบลหาดสองแคว เป็นเวลา 4 คืน 5 วัน การศึกษาดูงานครั้งนี้อาจจะล่าช้าไปบ้างเนื่องจากช่วงระยะเวลานั้น ประสบปัญหาหน้าท่วมในหลายๆ พื้นที่ และฝนยังคงตกอย่างต่อเนื่อง แต่การศึกษาดูงานก็ยังคงดำเนินต่อไป มีการปรับเปลี่ยนฐานการเรียนรู้เพื่อให้สอดคล้องกับเวลา

ในคืนวันที่ 8 กันยายน 2554 ได้มีการจัดงานเลี้ยงสังสรรค์ขึ้น โดยมีการแสดงจากเยาวชน หมู่ที่ 1 และคณะสมานทองกลองยาว และที่ขาดไม่ได้ คือการแสดงรำวงย้อนยุค ของพนักงาน อบต.หาดสองแคว, เจ้าหน้าที่ สสส. ครูเด็กเล็ก บรรยากาศเต็มไปด้วยรอยยิ้ม เสียงหัวเราะ และความสุขสร้างประทับใจให้กับคณะศึกษาดูงานเป็นอย่างมาก.

### รุ่นที่ 3

เมื่อวันที่ 12 - 16 กันยายน 2554 ต้อนรับคณะศึกษาดูงาน อปท. เครือข่าย รุ่นที่ 3 จาก**องค์การบริหารส่วนตำบลวังแฉ่ม จังหวัดกำแพงเพชรและเทศบาลตำบลสอง จังหวัดแพร่** ลงศึกษาดูงานยังพื้นที่ตำบลหาดสองแคว เป็นเวลา 4 คืน 5 วัน โดยการเข้าพักที่บ้านโฮมสเตย์หาดสองแคว ซึ่งตำบลหาดสองแควเอง มีบ้านโฮมสเตย์รองรับผู้ศึกษาดูงาน ประมาณ 20 หลังด้วยกัน การศึกษาดูงาน จะลงศึกษาดูงานในพื้นที่ตำบลหาดสองแคว เป็นเวลา 4 วัน อีก 1 วัน จะลงศึกษาดูงานยังพื้นที่ ตำบลคอหมู อำเภอพิชัย

ในคืนวันที่ 15 กันยายน 2554 ได้มีการจัดงานเลี้ยงสังสรรค์ขึ้น ในบริเวณพื้นที่ อบต.หาดสองแคว โดยมีการแสดงจากเยาวชนหมู่ที่ 7 และคณะสมานทองกลองยาว และที่ขาดไม่ได้ คือการแสดงรำวงย้อนยุคของพนักงาน อบต. เจ้าหน้าที่ สสส. เจ้าหน้าที่ ศูนย์ 3 วัยฯ ครูเด็กเล็ก บรรยากาศเต็มไปด้วยรอยยิ้ม เสียงหัวเราะ และความสุข.



**สสส.ตำบลหาดสองแคว รั้งฟิงขอเสนอแนะและความต้องการจากฐานการเรียนรู้**

เมื่อวันที่ 3 กันยายน 2554 ที่ผ่านมามี สสส.ตำบลหาดสองแคว ได้จัดประชุมคณะแหล่งเรียนรู้ ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว เพื่อสอบถามถึงปัญหา ข้อเสนอแนะและความต้องการของฐานการเรียนรู้ หลังจากเปิดบ้านอย่างเป็นทางการเพื่อต้อนรับ อปท.เครือข่ายเข้ามาศึกษาดูงานในพื้นที่ตำบลหาดสองแคว และแจ้งผลการประเมินฐานการเรียนรู้จากคณะศึกษาดูงาน

## "ขี้เหล็ก" ทานแล้วหลับสบาย

สรรพคุณ "เป็นยาระบาย ลดความดัน แก้อ่อนใน ป้องกันเหน็บชา ขับพยาธิ" พร้อมขั้นตอนกำจัด "ขม" และเคล็ดลับเพิ่มความกลมกล่อมในแกง

"ขี้เหล็ก" เป็นไม้ยืนต้น ลำต้นสูงประมาณ 8 - 15 เมตร เนื้อไม้สีน้ำตาลแก่เกือบดำ ใบประกอบเป็นแบบขนนกเรียงสลับ ส่วนใบย่อยรูปรี ปลายและโคนแหลม สำหรับใบอ่อนสีแดงเรื่อ พบดอกตูม และดอกช่อสีเหลืองอยู่ปลายกิ่ง ผลเป็นฝักแบนยาว สีดำ ภายในบรรจุเมล็ดรูปไข่ สีน้ำตาลอ่อน เรียงตามขวางราว 20 - 30 เมล็ด ขยายพันธุ์ด้วยเมล็ด และตอนกิ่ง ปลูกได้ในดินทั่วไป

โดยยอด ใบอ่อน และดอก นิยมใช้ทำเมนู "แกงขี้เหล็ก" ทั้งแบบแกงกะทิใส่เนื้ออย่าง



หรือหมู และแกงป่าใส่เนื้อในใบย่านาง บางสูตรจะใช้ปลาอย่าง และถั่วลิสงเป็นส่วนผสมด้วย ช่วยเพิ่มความข้นของน้ำแกง ขูรสชาติกลมกล่อม ทั้งนี้ ไม่ควรเลือกใบขี้เหล็กที่อ่อนเกินไป จะทำให้แกงมีรสเปรี้ยว หรือหากแก่เกินไป จะทำให้มีกากมาก รับประทานไม่อร่อย

สำหรับขั้นตอนลดความขมนั้นทำได้โดยนำยอด ใบอ่อน และดอกมาต้ม



แล้วบีบน้ำออก ทำเช่นนี้ประมาณ 2 ครั้ง จากนั้นครั้งที่ 3 ให้ผสมเกลือในน้ำที่ใช้ต้มเล็กน้อย เสร็จแล้วให้นำไปทำอาหารได้

ขี้เหล็กมีสรรพคุณทางสมุนไพรหลายด้าน เช่น แก้อ่อนใน ลดความดันโลหิตสูง ป้องกันเหน็บชา ขับพยาธิ เป็นต้น นอกจากนี้ยังใช้แก้อาการนอนไม่หลับได้ เพราะภายในใบพบสารบาราคอล (barakol) ที่มีฤทธิ์ช่วยคลายเครียด ทั้งยังช่วยกระตุ้นการหลั่งน้ำและเกลือแร่ในลำไส้ ทำให้กากอาหารนุ่ม จึงช่วยแก้ท้องผูกด้วย.



## สร้างงาน สร้างอาชีพ

สร้างงาน — สร้างอาชีพ ฉบับนี้เราได้ไปนั่งพูดคุยกับ นางถนอม อินเปรม หรือป้าแต้ว อายุ 62 ปี อยู่บ้านเลขที่ 66/3 หมู่ที่ 4 บ้านเด่นสำโรง ตำบลหาดสองแคว อำเภอตรอน จังหวัดอุดรธานี ท่านประกอบอาชีพทำขนมขาย จากการที่ได้พูดคุยกัน จึงทราบว่าท่านประกอบอาชีพนี้มาประมาณ 20 กว่าปีแล้ว ขนมที่ทำ เช่น ขนมไข่หงส์ ลูกตุย ขนมกล้วย ขนมใส่ไส้ ขนมแดง ขนมตาล และขนมข้าวแต่น ซึ่งขนมข้าวแต่นเป็นขนมที่ไม่ค่อยมีใครทำขายกันนัก ขนมที่ป้าแต้วทำส่วนใหญ่จะนำไปส่งให้กับร้านค้าในหมู่บ้าน และนำไปขายที่ตลาดนัดใกล้บ้าน วันหนึ่งจะขายได้ประมาณ 700 — 800 บาท สำหรับวัตถุดิบที่ใช้ส่วนใหญ่ ท่านจะปลูกเองในสวน เช่น กล้วย แดงไทย มะพร้าว จึงลดต้นทุนไปได้บ้างบางส่วน



ขนมของป้าแต้ว มีรสชาติอร่อยเป็นที่ติดอกติดใจของหลายคนที่ได้ลองชิมขนมของท่านจะขายดีมาก นอกจากนี้ท่านยังนำพืชผักผลไม้ ที่ปลูกในสวน เช่น พริกมัน ถั่วลิสง แก้วมังกร มะพร้าว พืชผักผลไม้เหล่านี้ท่านปลูกเองจึงไม่ได้ฉีดยาฆ่าแมลงปลอดภัยทั้งผู้ผลิตและผู้บริโภค นำออกมาขายที่ตลาดด้วย ท่านใส่ใจขนมของป้าแต้วก็สามารถหาซื้อกันได้ทั้งที่ตลาดนัดผู้สูงอายุหรือตลาดนัดกระพริบตา ที่บริเวณหน้าองค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว ทุกวันอังคารท่านจะนำมาขายเป็นประจำหรือที่ตลาดนัดวันพุธที่บริเวณข้างโรงเรียนบ้านเด่นสำโรง ไปแวะชิมไปอุดหนุนป้าแต้วกันคุณะคะ รับรองอร่อยแน่นอน.



ข้าวแต่น



ขนมกล้วย



ขนมใส่ไส้

## มีของดีที่ นาสองแคว

สวัสดีค่ะ.....ผู้อ่านหนังสือพิมพ์ "หาดสองแคว" ทุกท่าน เราได้เปิดคอลัมน์ใหม่ คือคอลัมน์ "มีของดีที่หาดสองแคว" เนื้อหาเราจะเน้นเรื่องของดีในตำบลหาดสองแคว เพื่อนำเสนอสิ่งดีๆ ของตำบลให้กับคนทั่วไปได้รับทราบ และของดีหาดสองแควที่เราจะพูดถึงในฉบับนี้ก็คือ ตลาดนัดของคนหาดสองแคว ตลาดนัดผู้สูงอายุตำบลหาดสองแคว หรือที่คนหาดสองแควมักจะเรียกกันว่า **ตลาดนัดกระพริบตา** ซึ่งจะมีทุกวันอังคาร ที่บริเวณใต้ต้นहुกวางหน้าองค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว ความเป็นมาของตลาดนัดผู้สูงอายุเป็นโครงการที่ทางองค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว จัดทำขึ้นและนำเอาหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ มาใช้เพื่อให้ผู้สูงอายุได้นำเอาผลิตผลทางการเกษตรพืชผักสวนครัวรั้วกินได้



ผลไม้ตามฤดูกาล ที่ปลูกไว้จำหน่ายกันที่ใต้ต้นहुกวางหน้าที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว จุดประสงค์ก็เพื่อให้ผู้สูงอายุได้สร้างสรรค์นันทนาการ สันทนาการ พบปะพูดคุยและการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน ก่อให้เกิดการพัฒนาทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์และทางสังคม มีสุขภาพกายสุขภาพจิตใจที่แข็งแรง ร่างแข็งแรง ทั้งยังเป็นการเสริมสร้างรายได้ให้กับผู้สูงอายุ อีกทางหนึ่ง และในโอกาสที่สมเด็จพระบรม



โอรสาริชาฯ สยามมกุฎราชกุมาร ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้ พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าศรีรัศมิ์ พระวรชายา เสด็จแทนพระองค์ไปทรงเปิดศูนย์ 3 วัย สานสายใยรักแห่งครอบครัวหาดสองแคว จังหวัดอุดรธานี ในพระอุปถัมภ์พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าศรีรัศมิ์ พระวรชายา ณ ตำบลหาดสองแคว อำเภอตรอน จังหวัดอุดรธานี เมื่อวันที่ 7 มิถุนายน 2554 และได้เสด็จเยี่ยมชมตลาดนัดผู้สูงอายุ (ตลาดนัดกระพริบตา) ซึ่งพระองค์ท่านมีความชื่นชม

## ผู้สูงอายุ กระพริบตา ของคนหาดสองแคว

และสนพระทัยเป็นอย่างยิ่ง ผู้อ่านท่านใดสนใจก็สามารถ มาชมตลาดนัดผู้สูงอายุของคนหาดสองแควกันได้ทุกวันอังคาร ใต้ต้นहुกวาง หน้าที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว กันได้นะคะ กระซิบบอกนิดนึงว่าอย่าช้า เพราะแค่กระพริบตาของก็ขายดีจนหมดเกลี้ยงไปเลย.



## ย้อนรำลึกเส้นทางประวัติศาสตร์ รัชกาลที่ 5



ในวันที่ 22 ตุลาคม ของทุกปี องค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว ได้จัดงานย้อนรำลึกเส้นทางประวัติศาสตร์รัชกาลที่ 5 เสด็จประพาสเมืองตรอนตรินธุ์ วัตถุประสงค์เพื่อเป็นการรำลึกถึงและเทิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 ให้เยาวชน ประชาชน ได้ทราบถึงพระราชประวัติ และพระราชกรณียกิจของพระองค์ท่าน และได้ทราบถึงวัฒนธรรม ประเพณี ของชุมชนในอดีต และประชาสัมพันธ์การท่องเที่ยวในท้องถิ่นให้บุคคลทั่วไปทราบ และในปีนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแควก็ได้จัดงานย้อนรำลึกเส้นทางประวัติศาสตร์รัชกาลที่ 5 เสด็จประพาสเมืองตรอนตรินธุ์ ในวันที่ 22 ตุลาคม 2554 ณ ลานพิกุล วัดหาดสองแคว การจัดงานในปีนี้จะจัดกันแบบบ้านๆ แสดงวิถีชีวิตของคนหาดสองแคว.

## งานเยาวชนแห่งชาติต้านภัยยาเสพติด ประจำปี 2554



เมื่อวันเสาร์ที่ 24 กันยายน 2554 ที่ผ่านมา องค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว ร่วมกับสภาเด็กและเยาวชนตำบลหาดสองแควจัดกิจกรรมวันเยาวชนแห่งชาติ ด้านภัยยาเสพติด ประจำปี 2554 ที่องค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนกระตือรือร้นที่จะพัฒนาตนเองมีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์กิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม และลดปัญหาติดยาเสพติดในชุมชน ให้เยาวชนในตำบลมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมด้านศาสนาวัฒนธรรมประเพณีไทยเพื่อสืบสานและสร้างเสริมค่านิยมของการเป็นคนดีมีคุณธรรม มีระเบียบวินัยให้แก่เยาวชน และที่สำคัญที่สุดในการจัดงานคือ เยาวชนในตำบลหาดสองแควทั้ง 7 หมู่บ้าน ได้มีโอกาสมารวมกลุ่มกันและทำกิจกรรมร่วมกัน เป็นการสร้างความสามัคคีให้กับเด็กเยาวชนในตำบลหาดสองแคว สำหรับกิจกรรมภายในงาน ช่วงเช้า ตั้งแต่เวลา 07.00 น. มีการตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง จากนั้นเป็นพิธีเปิดโครงการโดย นายพงษ์เทพ ชัยอ่อน นายกององค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว เป็นประธานให้โอวาทและกล่าวเปิดงาน และมีพิธีมอบเกียรติบัตร "เยาวชนดีเด่น ประจำปี 2554" เยาวชนที่ได้รับเกียรติบัตรในปีนี้มีทั้งหมด 14 คน ดังนี้

- |                          |                                |
|--------------------------|--------------------------------|
| 1. นายธีรพงษ์ วงศ์แสน    | 8. น.ส.ตะวัน สุขเปีย           |
| 2. นางสาวนุชจรี รอดศรี   | 9. นายณาดล รัตนะ               |
| 3. นายพนันท์ บุญมาติด    | 10. น.ส.รัชดาภรณ์ อยู่ลา       |
| 4. น.ส.ชลธิกาญจน์ กัลยา  | 11. ด.ช.มานิตย์ บัณฑิตินทร์    |
| 5. น.ส.สุธิดา พิมพ์เดือน | 12. ด.ญ.นันทิชา สິณิม          |
| 6. ด.ช.ธนวัฒน์ กันพัน    | 13. นายสุริยา คูชิตา           |
| 7. นายณัฐภัทร มั่นวาจา   | 14. น.ส.วาสนา เหลืองอภิชาติกุล |

นอกจากนั้นยังมีการละเล่นต่างๆ ของเยาวชน เช่น วอลเลย์บอลน้ำ คีบไปมังก์กรินวิบาก วิ่งเปรี้ยวนางมณฑิเท ห่วงส่งความรัก ตีกลอล์ฟ วิ่งผลัด เป็นต้น มีการประกวดร้องเพลงของเยาวชนทั้ง 7 หมู่บ้าน และการแสดงของเยาวชนตำบลหาดสองแคว ทุกกิจกรรมได้รับความร่วมมือจากเยาวชนและผู้ปกครองของตำบลหาดสองแควเป็นอย่างดีและทุกคนสนุกสนานกับงานวันเยาวชนแห่งชาติต้านภัยยาเสพติด ประจำปี 2554.

## มอบทุนการดำเนินชีวิต



เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2554 ที่ผ่านมา องค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว ได้ดำเนินการมอบทุนการดำเนินชีวิตให้กับเด็กยากจน คนพิการ ผู้ด้อยโอกาสและทำคุณประโยชน์แก่ตำบลหาดสองแคว ประจำปี 2554 ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว มีเด็กนักเรียน นักศึกษา ผู้ด้อยโอกาสทางการศึกษาเด็กที่ผู้ปกครองไม่สามารถอุปการะเลี้ยงดูได้ด้วยเหตุใดๆ และผู้ปกครองส่วนมากจะประกอบอาชีพเกษตรกรรม ซึ่งมีรายได้ที่ไม่แน่นอน ซึ่งกระทบถึงการศึกษาของเด็กนักเรียนนักศึกษา องค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแควได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการศึกษา ของนักเรียน นักศึกษาเหล่านี้ ซึ่งเป็นกำลังสำคัญหลักต่อไปในการพัฒนาหมู่บ้าน ชุมชน ตำบลและประเทศชาติในอนาคต ดังนั้นองค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว จึงได้จัดโครงการมอบทุนการดำเนินชีวิตให้กับเด็กยากจน คนพิการ ผู้ด้อยโอกาสและทำคุณประโยชน์แก่ตำบลหาดสองแคว ประจำปี 2554 เพื่อช่วยค่าเล่าเรียน ค่าธรรมเนียมการศึกษา ค่าบำรุงการศึกษา ค่าหน่วยกิจ ตามอัตราที่สถาบันกำหนด แต่ไม่เกินปีละ 33,000 บาท ต่อคน เพื่อเป็นการส่งเสริม สนับสนุน และสร้างขวัญกำลังใจให้เด็กนักเรียน นักศึกษา ได้มีโอกาสทางการศึกษาสูงขึ้น เพื่อจักได้ใช้วิชาความรู้ ที่ศึกษามาช่วยพัฒนาครอบครัว หมู่บ้าน ชุมชน ตำบล มีนักเรียน นักศึกษา ที่ได้รับทุนการดำเนินชีวิตในปีนี้มี จำนวน 29 ราย.

## ลงนามความร่วมมือ มรอ.

เมื่อวันที่ 18 สิงหาคม 2554 เป็นวันวิทยาศาสตร์แห่งชาติ ปี 2554 อบต.หาดสองแคว ได้บันทึกข้อตกลงความร่วมมือ ระหว่างองค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว อำเภอตรอน จังหวัดอุตรดิตถ์ กับคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์

เพื่อเป็นการสร้างความร่วมมือในการพัฒนาตำบลหาดสองแควและคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์ จึงเห็นควรให้มีการลงบันทึกข้อตกลงความร่วมมือในหลักการดังต่อไปนี้คือ ทั้ง 2 หน่วยงานจะร่วมกันดำเนินการศึกษาวิจัย จัดกิจกรรมและจัดอบรมโครงการต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาพื้นที่และประชาชนตำบลหาดสองแคว อำเภอตรอน จังหวัดอุตรดิตถ์ โดยความเห็นชอบทั้ง 2 ฝ่ายจึงได้ลงนามร่วมกันไว้เป็นหลักฐาน.

# ประมวลภาพงานเยาวชนแห่งชาติต่อต้านภัยยาเสพติด



ตักบาตรน้ำสวดอาหารแห่ง



การแสดงของกลุ่มเยาวชน



การละเล่นของกลุ่มเยาวชน



ประธานสภาเด็กไว้อำเภอร้องเพลง



อาหารฟรีตลอดงาน